线程(thread)：轻量级线程

进程(process)：执行中的一段程序，程序被装载到内存中，并准备执行就是一个进程。

上下文切换(context switch)：当一个运行进程从处理器中删除，而系统选择另一个进程放在处理器中执行，就发生了上下文切换。进程上下文包含可执行映像，程序计数器，寄存器，堆栈以及用于动态和静态变量分配的内存等。

线程没有地址空间，而进程有地址空间，线程包含在进程的地址空间中。